

全21
講座

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール in こまつ
おトク！ たのしい！ ためになる！

全国一斉
まちゼミ
第7回 こまつまちゼミ

第7回

こまつまちゼミ

受付開始

9/4(土)

受付申込は、各店の
受付時間内をお願いします。
受付申込時間は
中面に記載してあります。

開催
期間

9月11日(土)~10月10日(日)

お申込の手順

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びく
ださい。材料費・対象・持ち物な
どをよく確認して下さい。



②申し込む

受付開始の日時を守って
受けたいゼミのお店へ直接
お電話でお申込ください。



③参加する

日時・場所をお間違えのな
いようご参加ください。



受講料
無料!!

※講座内容によっては材料費が
かかるものもあります。

講座申込は各店へ！お申込はかんたん！「まちゼミの申込です」とお電話するだけ！

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
(つり銭のないようにご用意下さい)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

新型コロナウイルス
感染症予防対策と
受講者へのお願い

- ・受講者の皆様には、安心してセミナーにご参加いただくため、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
- ・参加店は、感染予防対策に取り組んでいることを宣言する「石川県新型コロナ対策取組宣言」を行い、来訪される方が安心して利用できる環境づくりに努めています。
- ・ご参加にあたっては、「マスクの着用」や「咳エチケット」「手洗い」「うがい」など感染予防対策へのご協力をお願い致します。
- ・もし咳や発熱等の体調不良の症状がある場合には、ご出席されないようお願いいたします。
- ・状況により、途中中断、開催を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

主催／こまつまちゼミ実行委員会 後援／小松市・小松商工会議所
事務局／小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック!!

小松商店会連盟 まちゼミ

検索

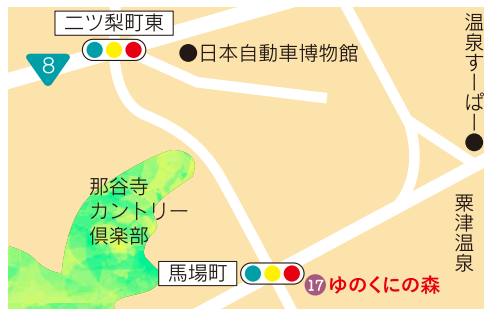


小松駅前周辺マップ



こまつまちゼミマップ

ゆのくにの森周辺マップ



安宅町周辺マップ



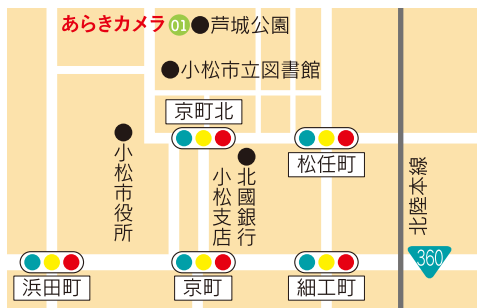
園町周辺マップ



野田町周辺マップ



芦城公園周辺マップ



大川町周辺マップ



日	月	火	水	木	金	土
第7回 こまつまちゼミスケジュール						9/11 14
12 11 14 19	13 01 02 07 14	14 03	15 02 03 07 08 12 20	16 09 14	17 10 14	18 11 15
19 03 13	20 12 20	21 07	22 07 19	23 04 05	24	25 04 05

日	月	火	水	木	金	土
26 04 05 12	27 19	28 08	29 07 15 21	30 09	10/1 10 11	2 08 16 20
3 06 08 13 17	4	5	6	7 08 09 15	8 10 18	9 12 18
10						

小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから
最新情報をチェック!

<http://komatsu11.com/>



まちゼミとは

お店の人が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてくれるおトクで楽しい少人数制のミニ講座です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

12 初めての筋トレ・スタジオ体験



- ① 9月15日水
② 9月20日(祝)木
③ 9月26日(日)土
④ 10月9日(土)土
①14:00-15:30 ②10:30-12:00
③14:30-16:00 ④10:30-12:00

会場：自店 講師：南 憲子・斉藤 愛美

●対象：どなたでも ●定員：5名
●材料費：なし ●持ち物：シューズ・タオルなど

年齢や疾患、障がいの有無に関わらず、様々な人とごちゃまぜに運動を楽しめます。ジムが初めての方も安心して体験できます！

GOTCHA! WELLNESS KOMATSU

野田町丁65番地

受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00)
定休日 第2・第4木曜

☎0761-24-3723

11 無料で診断！ 体に合った枕と敷布団の選び方



- ① 9月12日(日)日
② 9月18日(土)土
③ 10月1日(金)金
10:00-11:30

会場：自店 講師：能登 達朗

●対象：どなたでも ●定員：4名
●持ち物：なし ●材料費：なし

ぐっすり眠れていますか？先月から導入した西川の最新の測定器を使ってビロードパイザーがあなたにぴったりの枕と敷布団をアドバイスします。

大杉屋ふとん店

本折町72

☎0761-22-3918

受付 9:30-18:00
定休日 水曜

10 ツヤツヤの髪になるための シャンプー体験



- ① 9月17日(金)金
② 10月1日(金)金
③ 10月8日(金)金
11:00-12:30

会場：自店 講師：丸山 政寅

●対象：どなたでも ●定員：2名
●持ち物：なし ●材料費：なし

シャンプーについて楽しく学びながら、実際にシャンプーを体験していただき、ツヤツヤの髪を取り戻していただきたいです。

Art Move 246 Maruyama

本折町57

☎0761-21-3309

受付 8:30-19:00
定休日 月曜、第1・3日曜

15 秋を感じて!! 布で葡萄を作ってみましょ



- ① 9月18日(土)土
② 9月29日(水)水
③ 10月7日(木)木
①13:30-15:30
②13:30-15:30
③10:30-12:30

会場：自店 講師：柴田 ともえ

●対象：女性。布好きの方 ●定員：4名
●持ち物：はさみ ●材料費：1,000円

布と接着剤で秋の葡萄を創ります。約20cmで壁のインテリアにも素敵です。深まる秋を感じて布を楽しんで下さい。

まちカフェ 伍福 (柴田呉服店)

大川町1-56

☎0761-22-1012

受付 11:00-17:00
定休日 火曜・金曜

14 超簡単に作れちゃう ファブリックパネル



- ① 9月11日(土)土
② 9月12日(日)日
③ 9月13日(月)月
④ 9月16日(木)木
⑤ 9月17日(金)金
11:00-12:00

会場：自店 講師：辻 奈穂子

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：500円(パネル代・生地代)

壁にかけるだけでお部屋がぱっと明るくなり、ぐっと素敵な空間になるファブリックパネル。お好きなカーテン生布を選んで一緒に作ってみませんか？

滝本莫産店

龍助町30

☎0761-22-1771

受付 10:00-18:00
定休日 火曜・水曜

13 毎日をもっと元気で幸せを願って！



- ① 9月19日(日)日
② 10月3日(日)日
13:00-15:00

会場：自店(ベルソニオ美容室2F) 講師：吉田 克己

●対象：どなたでも ●持ち物：筆記用具・動きやすい服装にて！
●定員：4名 ●材料費：なし

腰痛・膝痛・肩コリの傷みの原因を知り、自力で治しましょう。
足のゆびで治す裏ワザのご案内！

サクラサク整体スタジオ

小松市安宅町レ53-18(木曽町バス停近く)

☎0761-22-6071

受付 8:30-19:00
定休日 不定休

18 季節の花で コンテナガーデンを作ろう！



- ① 10月8日(金)金
② 10月9日(土)土
14:00-14:30

会場：自店 講師：濱本 哲成

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：1,500円(材料代)

季節の花で秋の寄せ植え「コンテナガーデン」を作りましょう。毎回リピーターの方で早々に満席になるので、今回は初めての方を優先させていただきます。

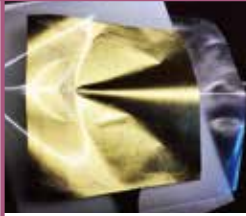
(有)ライラックフロリスト

三日市町31(れんが花道通中程)

☎0761-22-8737

受付 10:00-18:00
定休日 水曜

17 石川県が全国No.1 金箔貼り体験に挑戦



- 10月3日(日)日
10:00-11:00

会場：自店 講師：山下 佳織

●対象：小学生以下は保護者同伴 ●定員：3名
●持ち物：なし ●材料費：1,100円(ゆのくにの森入材料含む)

全国の99%生産を誇る加賀伝統工芸の金箔。厚さは1万分の1に。珍しい金箔貼り体験は、トレーに金箔を貼り、好きな模様や文字を描きます。

加賀伝統工芸村 ゆのくにの森 金箔の館

粟津温泉ナ-3-3

☎0761-65-3456

受付 10:00-16:00
定休日 木曜

16 シールを作ってみませんか！



- 10月2日(土)土
10:00-11:30

会場：自店 講師：新田 俊郎

●対象：どなたでも ●定員：3名又は2組
●持ち物：マジック・色鉛筆など ●材料費：なし

お絵描きしたり文字を書いた物をシールにしてみよう!!

英文堂印刷(株)

龍助町67

☎0761-22-0949

受付 8:30-17:15
定休日 土曜・日曜・祝日

21 四代目が教えるお魚さばき方講座



- 9月29日(水)水
13:00-14:30

会場：自店 講師：竹本 佳孝

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：エプロン・包丁 ●材料費：500円(魚代)

お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう!!
造ったお刺身は持ち帰ります。

(株)竹本商店

三日市町56

☎0761-23-1166

受付 8:00-18:00
定休日 日曜・祝日

20 マイブレンド作り体験講座



- ① 9月15日(水)水
② 9月20日(祝)祝
③ 10月2日(土)土
11:00-12:00

会場：自店 講師：北出 純子・辻 里恵

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：300円

自分好みに合わせたマイブレンド作りにチャレンジしてみましょ。サイフォンでコーヒーを入れていきます。

野田町珈琲

野田町丁65番地

☎0761-24-1558

受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00)
定休日 第2・第4木曜

19 自家製塩麴&甘酒を作ってみよう！ 料理講座



オンライン講座

- ① 9月12日(日)日 10:00-11:30
② 9月22日(水)水 19:00-20:30
③ 9月27日(日)日 10:00-11:30

「申込受付」[材料費のお支払い]
はWEB上にて行いますので、
QRコードもしくはホームページより
アクセスお願いいたします。

会場：オンライン講座 講師：金田 奈津代

●対象：Zoomを使用できる方 ●材料費：700円(生麹、塩、瓶) + 送料
●準備するもの：炊飯器に炊いた2合のごはん、タッパー など ●定員：7名

生麹を使い、塩麴と甘酒を作ります。活用方法も教えます。オンライン講座ですので、ご自宅から参加いただけます。材料は発送します。

こまつ町家文庫

営業時間 11:00-18:00

八日市町46

定休日 日曜・月曜・火曜

https://machiyaunko.stores.jp/



講座のタイプは5タイプあります



全国一斉



第7回 こまつまぢゼミ



まなぶ Study

新しい発見や知識を学ぶ講座です。



きれい Beauty

ヘアスタイルのコツやマッサージなど“きれい”についての講座です。



健康 Health

元気ハツラツに快適な毎日を送れるよう“健康”についての講座です。



つくる Craft

モノづくりの楽しさや大切さを体験していただく講座です。



たべる Eat

お食事に関する知識を学べ、お料理の楽しさや食べることの大切さを体験していただけます。



親子でも参加できる講座です



ナイトまぢゼミ：夜間開催の講座です（一部日程あり）

受付開始は **9/4 (土)** より 受付申込は、各店の受付時間内にお願ひします。

03 スッキリ!! メガネの解体・お掃除



- ① 9月14日 火
- ② 9月15日 水
- ③ 9月19日 日
- ① 19:00-20:00
- ② 11:00-12:00
- ③ 9:00-10:00

会場：自店 講師：水落 宣行

●対象：どなたでも ●定員：3名又は2組
●持ち物：現在ご使用中のメガネ ●材料費：なし

ご自身でメガネを解体し、隅々までキレイにした後は、組み立てまでをご体験していただきます。最後は認定眼鏡士が掛け具合を調整いたします。

メガネの金光堂

龍助町139

☎0761-21-7201

受付 10:00-19:00
定休日 水曜

02 カメラマンが教える！ スマホ撮影テク#06 初級編



- ① 9月13日 月
- ② 9月15日 水
- 10:30-11:30

会場：自店 講師：番 重之

●対象：スマートフォン&タブレット初心者 ●定員：2名
●持ち物：スマートフォン ●材料費：なし

初心者大歓迎！スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えいたします。

フォトスタジオ &B STUDIO (アンドビー スタジオ)

園町ニ61-1フルハウス202

☎0761-27-1589

受付 10:00-17:00
定休日 不定休

01 実践！一眼レフ



- 9月13日 月
- 10:00-11:30

会場：芦城公園 講師：新木 肇

●対象：初心者レベル ●定員：3名
●持ち物：デジタル一眼レフ（ミラーレス含む） ●材料費：なし

撮影現場での光の見方を実践で学びます。

あらきカメラ

龍助町140-2

☎0761-22-5011

受付 8:00-17:00
定休日 不定休

06 家族葬ってどんなお葬式？



会場：自店 講師：重吉 高行

●対象：どなたでも ●定員：3名
●持ち物：筆記用具、メモなど ●材料費：なし

少人数で気を使わずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットなど聞いてみませんか？お客様の体験談もご紹介いたします！

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 ここのわ

園町口37-1

☎0761-20-1082

受付 10:00-17:00
定休日 無休

05 初心者・シニア向け スマホ教室体験



- ① 9月23日 日 (祝)
- ② 9月25日 土
- ③ 9月26日 日
- ① 14:30-15:20
- ② 13:30-14:20
- ③ 11:00-11:50

会場：自店 (ラブシンヤ2階) 講師：山根 美奈

●対象：スマートフォン初心者・シニア ●定員：3名
●持ち物：お持ちのスマートフォン ●材料費：なし

スマホに買い替えたばかりで使い方がわからない、誰にも聞けないなどお悩みの方、基礎から学ぶスマホ教室が体験していただけます。

パソコン・スマホ教室 ラブシンヤ

三日市町41

☎0761-24-3576

受付 10:00-17:00
定休日 水曜・日曜

04 初心者・シニア向け パソコン教室体験



- ① 9月23日 日 (祝)
- ② 9月25日 土
- ③ 9月26日 日
- ① 13:30-14:20
- ② 14:30-15:20
- ③ 10:00-10:50

会場：自店 (ラブシンヤ2階) 講師：山根 美奈

●対象：パソコン初心者・シニア ●定員：3名
●持ち物：なし ●材料費：なし

パソコンに興味があるが触った事がない方、パソコンを持っているが使えない、使い方がわからない方など、遊びを交えて楽しくパソコン体験できます。

パソコン・スマホ教室 ラブシンヤ

三日市町41

☎0761-24-3576

受付 10:00-17:00
定休日 水曜・日曜

09 マスク映えメイク講座



- ① 9月16日 日
- ② 9月30日 木
- ③ 10月7日 木
- 10:00-11:15

会場：コミュニティサロン友 小松市土居原町168 講師：川本 涼子

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：メイク道具 ●材料費：500円

プロが伝授！マスクにも映えるメイク方法をお伝えします。目チカラアップを叶えるアイメイクをマスターしましょう!!

URエステサロン

☎080-1967-7582

受付 10:00-18:00
定休日 不定休

08 簡単！頭皮マッサージにチャレンジ



- ① 9月15日 水
- ② 9月28日 火
- ③ 10月2日 土
- ④ 10月3日 日
- ⑤ 10月7日 木
- 11:00-12:00

会場：自店 講師：辻 明代

●対象：頭皮に炎症のある方、敏感肌の方はご遠慮願います。
●定員：2名 ●持ち物：くし又はブラシ ●材料費：なし

3分あればできる頭皮マッサージで顔のたるみケアをしませんか？血行が良くなりリラックス効果も大。頭皮の状態をカメラで見れます。お土産あり。

リリー化粧品店

龍助町55

☎0761-21-8210

受付 9:00-19:00
定休日 水曜

07 キレイのひみつはお手入れとサプリ



- ① 9月13日 月
- ② 9月15日 水
- ③ 9月21日 火
- ④ 9月22日 水
- ⑤ 9月29日 木
- 14:00-15:00

会場：自店 講師：前田 弥生

●対象：どなたでも ●定員：3名
●持ち物：なし ●材料費：500円 (お持ち帰りサンプル)

お肌の水分・油分・キメを測る。化粧水・乳液をつける。気になるサプリメントの説明。

ヘルス&ビューティ KAJI

土居原町207-5

☎0761-22-3801

受付 月～土 10:00-18:00
水曜のみ 10:00-16:00
定休日 日曜・祝日